ACOMM
Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral

5° Curso Avanzado de Certificación en Densitometría

Bogotá, Colombia
Pontificia Universidad Javeriana,
Auditorio Jaime Hayes S.J. del edificio Manuel Briceño S.J.

Viernes 15 de mayo

5° Curso Avanzado de Certificación en Densitometría

Primer bloque temático
Desde lo básico
Moderador: Dr. José Fernando Molina

08:00 - 08:05 *Snack* de ejercicio (1). Desde lo básico (estrategia *snack activity*)
Dra. Eliana Rojas

08:05 - 08:25 Básicas de metabolismo mineral óseo
Dr. Miguel Ángel González

08:25 - 08:45 Músculo y grasa
Dra. Doly Nubia Pantoja

08:45 - 09:05 Básicas DXA
Dra. María Larroude

09:05 - 09:25 Posicionamiento en el densitómetro
Téc. Carlos Esteban González

09:25 - 09:35 **Preguntas**

Segundo bloque temático
DXA como herramienta esencial
Moderador: Dr. Víctor Manuel Blanco

09:35 - 09:55 Interpretación de la DXA
Dra. Geraldine Altamar

09:55 - 10:15 Riesgo de fracturas por fragilidad - *FRAX PLUS*
Dra. Adriana Medina

10:15 - 10:35 TBS ajustado - versión 4.0 - *T-score* ajustado
Téc. Carlos Esteban González

10:35 - 10:45 **Preguntas**

10:45 – 11:15 **Visita a la muestra comercial - Café**

Tercer bloque temático
Herramientas complementarias
Moderador: Dr. Miguel Ángel González

11:15 - 11:20 *Snack* de ejercicio (2). Activación cardiovascular
Dra. Eliana Rojas

11:20 - 11:40 Calidad y seguimiento de la DXA : EP, CMS, calibración cruzada
Dr. Gustavo Molina

11:40 - 12:00 FVA - Morfometría vertebral
Dr. José Fernando Molina

12:00 – 12:10 **Preguntas**

12:10 – 13:30 **Receso para almorzar**

Cuarto bloque temático
Más allá de la DMO
Moderador: Téc. Carlos Esteban González

13:30 - 13:35 *Snack* Snack de ejercicio (3). Activación neuromuscular
Dra. Eliana Rojas

13:35 - 13:55 Geometría de la cadera y fémur extendido
Dra. María Larroude

13:55 - 14:15 Densitometría ósea y osteoartrosis
Dr. Francisco Linares Restrepo

14:15 – 14:35 REMs
Dra. Adriana Medina

14:35 – 14:45 **Preguntas**

Quinto bloque temático
Talleres
Moderador: Dr. Francisco Linares Restrepo

14:45 - 15:05 **Taller** de Interpretación de la DXA
Dr. Víctor Manuel Blanco

15:05 - 15:25 **Taller** de TBS
Téc. Carlos Esteban González

15:25 - 15:55 **Taller** de calidad y seguimiento / FVA
Dr. Gustavo Molina / Dr. José Fernando Molina

15:55 – 16:05 **Preguntas**

16:05:- 16:30 **Visita a la muestra comercial - Café**

Sexto bloque temático
El cierre del día
Moderador: Dr. Gustavo Adolfo Molina

16:30 – 16:35 *Snack* de ejercicio (4). Estabilidad centralcardiovascular
Dra. Eliana Rojas

16:35 - 17:05 **Taller** REMs
Dra. Adriana Medina

17:05 - 17:25 Charla del invitado: Inteligencia artificial en investigación
ODDS

17:25 – 17:35 **Preguntas**

17:45 – 18:45 **Coctel de bienvenida - Restaurante El Mirador**

Sábado 16 de mayo

5° Curso Avanzado de Certificación en Densitometría

07:00 – 08:00 **Taller** de densitometría para tecnólogos
Coordinador: Téc. Carlos Esteban González

Séptimo bloque temático
Poblaciones especiales
Moderador: Téc. Carlos Esteban González

08:30 - 08:35 *Snack* de ejercicio (5). Fuerza específica osteogénica
Dra. Eliana Rojas

08:35 - 09:05 Densitometría ósea en niños
Dra. Pilar Guarnizo

09:05 - 09:35 **Taller** de densitometría ósea en niños
Dra. Pilar Guarnizo

09:35 - 09:45 **Preguntas**

Octavo bloque temático
Poblaciones especiales
Moderador: Dr. Jorge Iván Palacio

09:45 - 10:15 Densitometría ósea en población transgénero
Dra. Ariana Sierra

10:15 - 10:45 Densitometría ósea en osteoporosis secundarias
Dr. Víctor Blanco

10:45 – 11:15 **Taller** de densitometría en osteoporosis secundarias
Dr. Víctor Blanco

11:15 – 11:25 **Preguntas**

11:25 – 12:05 **Visita a la muestra comercial - Café**

Noveno bloque temático
Músculo y grasa
Moderadora: Dra. Doly Nubia Pantoja

12:05 – 12:10 *Snack* de ejercicio (6). Impacto y saltabilidad
Dra. Eliana Rojas

12:10 - 12:30 Principios básicos de composición corporal por DXA
Dr. Jorge Palacio / Nut. Diana Córdoba

12:30 – 12:50 Diagnóstico de sarcopenia
Dra. Geraldine Altamar

12:50 – 13:00 **Preguntas**

Décimo bloque temático
La importancia de la composición corporal
Moderador: Dr. Víctor Manuel Blanco

13:00 - 13:20 ¿Qué debo saber de la interpretación de la composición corporal por DXA?
Dr. Jorge Palacio /Téc. Carlos Esteban Gonzalez

13:20 – 13:50 Fuego cruzado: impedanciometría vs. composición corporal por DXA
Dra. Doly Nubia Pantoja/ Dr. Jorge Iván Palacio

13:50 – 14:10 Composición corporal en diferentes poblaciones
Nut. Diana Córdoba

14:10 – 14:40 **Taller** de composición corporal en densitometría
Dr. Jorge Palacio / Nut. Diana Córdoba

14:40 – 14:50 **Preguntas**

Examen y cierre

Huesos y músculos sanos para una vida plena